

## SKRÓCONE MODLITWY PORANNE

**Modlimy się w działaniu Ojca. Syna i Ducha Św.**

*Wierzę w Boga Ojca Wszechwiecznego Stworzyciela Nieba i Ziemi i Jezusa Chrystusa syna Jego Jedynego Pana naszego, który się poczył z Ducha Świętego, narodził z Maryi Panny, umęczony pod Ponckim Pilatem, ukrzyżowany i pogrzebany. Trzeciego dnia zmartwychwstał, zstąpił do piekieł, wstąpił na niebiosa, siedzi po prawicy Boga Ojca, stamtąd przyjdzie sądzić żywych i umarłych. Wierzę w Ducha Świętego, święty Kościół powszechny, świętych obcowanie, grzechów odpuszczenie, ciała odnowienie, żywot wieczny Amen.*

Najświętsza i Najdostojniejsza Trójco! Ojcze w trzech Osobach Jedyny; Wierzę mocno, że jesteś tutaj obecny. Uwielbiam Cię z uczuciem najgłębszej pokory i z całego serca składam Ci hołd czci należny Twojemu Najświętszemu Majestatowi.

### **Ofiarujemy się Bogu i podziękujemy za dobrodziejstwa:**

Ojcze mój, dziękuję Ci najpokorniej za wszystkie łaski dotychczas od Ciebie otrzymane. Twojej dobroci to zawdzięczam, że się cieszę dniem dzisiejszym, chcę go więc użyć na Twoją chwałę jedynie. Ofiaruję Ci dziś wszystkie myśli, słowa, uczynki i trudy moje. Błogosław je Panie aby Twoją Mocą ożywione, zmierzały przedewszystkim do uwielbiania Ciebie.

### **Postanówmy unikać grzechu i czynić dobrze**

O Jezu Najśladzszy, Boski wzorze doskonałości, do której jesteśmy wezwani, pragnę ze wszystkich sił moich stać się Tobie podobny i być jak Ty; łagodny, czysty, pokorny, gorliwy, miłosierny i woli Bożej poddany. Pomóż mi czuwać nad sobą, aby nie wpaść w grzechy, które tak często popełniam i z których szczerze pragnę się wyzwolić.

### **Wzywajmy Pomocy Bożej...**

Ojcze mój, Ty znasz mą słabość i wiesz, że bez pomocy Twej łaski nic uczynić nie mogę. Nie odmawiaj mi jej o Panie i udziel obficie w dniu dzisiejszym. Daj mi potrzebne siły do unikania złego oraz do pełnienia dobrego. Pomóż mi cierpliwie znosić wszelkie przykrości.

**Ojcze nasz**, któryś jest w niebie, uświęcaj się Moc Twoja i Syna Twojego; przyjdź Twoje Królestwo, bądź święta wola Twoja, jaka jest w niebie, aby była spełniana przez nas na ziemi. Chleba Twojego duchowego dawaj nam dnia każdego i odpuszczaj nam nasze winy, jako i my staramy się odpuszczać naszym winowajcom. Nie dozwól aby zło wodziło nas na pokuszenie, daj nam zawsze najlepszą alternatywę wyboru, we wszystkich naszych myślach i czynach i wybawjaj nas od zła wszelakiego.

**Pozdrawiamy Cię Maryjo**, łaską pełnią Jesteś, Pan jest z Tobą. Błogosławiona Jesteś między stworzeniem i błogosławiony jest owoc żywota Twojego, Jezus. Święta Maryjo, Matko Boża i nasza Matko, modlę się z Tobą do Ciebie i przez Ciebie o wspieranie mnie swoją Opatrznością i przyczyną w całym dniu dzisiejszym.

**Westchnienie.** Jezu, Miłości nasza, bądź uwielbiany, wspieraj mnie swoją Mocą, Łaską, Dobrocią i Miłością.

**Boże Ojcze** mój, mam silną nadzieję, że przez moje zasługi dla chwały Jezusa Chrystusa pomożesz mi w życiu dalej wiernie spełniać przykazania Twoje.

### **Akt miłości**

Ojcze mój kocham Cię z całego mego serca z całej duszy i sił moich. Kocham Cię nade wszystko bo jesteś nieskończenie godny miłości i dla miłości Twojej staram się kochać bliźniego tak jak siebie samego.

### **Akt skruchy**

Ojcze mój, żałuję z całej duszy, że Cię obrażałem. Przebac mi moje grzechy, przez zasługi cierpienia Jezusa Chrystusa; Postanawiam z pomocą Twojej świętej łaski więcej nie grzeszyć, unikać okazji do grzechu, pokutować, wiernie Ci służyć i wytrwać w świętej miłości ku Tobie.

### **Wzywajmy łaski Najświętszej Dziewicy i Świętych**

Najświętsza Dziewico, Matko i Orędowniczko nasza, uciekam się pod Twoją opiekę i tulę się do Twego miłosiernego serca. Bądź mi ucieczką w moich potrzebach, pocieszycielką w moich troskach i orędowniczką wobec Twego Syna dzisiaj i po wszystkie dni życia mego.

**Aniele Boży**, wiemy i troskliwy przewodniku mej duszy, wyproś mi łaskę uległości Twoim natchnieniem, abym nie zboczył z drogi mojego Boga, wspieraj mnie, módl się za mną, bym tak służył Bogu, jak Ty w czasie swego ziemskiego życia, potem w niebie mógł Go razem z Tobą wiekuiście uwielbiać..

**Wszyscy Święci i Błogosławieni**, którzyście za łaską Bożą dostąpili już wiecznej chwały, uproście nam u Opatrzności Boga Ojca, abymy Go nigdy nie obrazili śmiertelnie i potrafiliby wyniszczyć w naszym sercu, ciele, duszy i umyśle, wszystko co w nas jest przeciwne świętości życia według Jego przykazań.

### **Prośmy o łaskę poddania się Woli Bożej.**

Nie wiemy, co nas dzisiaj czeka, O Boże Nasz! To jedno wiemy, iż nic nas nie spotka, czego Ty od wieków nie przewidziałeś, nie zarządziłeś i nie rozkazałeś. Uwielbiam wyroki Twoje przedwieczne i niezbadane, poddaję im się z całego serca dla Miłości Twojej. Przyjmuję wszystko, czego Ty chcesz i co na nas zsyłasz. Niechaj! Wola Boga mego stanie się i wypełni we wszystkim.

**Panie w ciszy wschodzącego słońca** przychodzę Cię błagać o Pokój, Mądrość, Siłę i Opatrzność. Chcę patrzeć dziś na świat, oczyma przepelnionymi miłością, być cierpliwym wyrozumiałym, cichym i mądrym. Patrzeć, ponad to co jest tylko pozorem, widzieć Twoje dzieci, tak jak Ty sam je widzisz i dostrzegać w nich to co dobre. Daj mi taką zyczliwość, by wszyscy, którzy się ze mną stykają odczuli Twoją obecność. I niech będę dla innych chlebem jak Ty jesteś nim dla mnie dnia każdego.

**Amen.**

## MODLITWY WIECZORNE

*Modlimy się: w Mocy Miłosierdzia Ojca Syna i Ducha Świętego Amen.*

**O Boże Ojcze mój!** Uwielbiamy Cię w duchu najgłębszej pokory jaka mnie przejmuję na myśl o Twojej obecności przy mnie i we mnie. Wierzę w Ciebie, ponieważ Ty jesteś nieskończoną Prawdą. Kocham Cię całym sercem ponieważ Ty jesteś Najdoskonalszą Miłością. Dla Twojej o Panie miłości staram się kochać bliźniego jak siebie samego.

Jakież dzięki możemy Ci złożyć, o nasz Boże za wszystkie dobrodziejstwa otrzymane z Ojcowskiej Twej ręki. Ty przed wiekami myślałeś już o nas. Wyprowadziłeś nas z nicości, poświęciłeś swe życie dla naszego odkupienia, a codziennie obdarzasz nas niezliczonymi łaskami. O Panie nasz, cóż możemy uczynić, by Ci się choć w części odwdzięczyć za tyle dowodów Twojej Dobroci! Czujemy się bezsilny i bezradni. Jesteśmy niegodnymi i niewdzięcznymi stworzeniami. Błagamy Was wszystkie Święte i Błogosławione Duchy, abyście połączyły się z nami i dopomogły mi oddać cześć, chwałę i dziękczynienia godne Boga Miłości, Miłosierdzia i Dobroci nigdy niewyczerpanej.

### **Prośmy Boga o łaskę poznania grzechów naszych.**

Wiekuiście źródło światłości, Boże, Duchu Święty, rozprosz ciemności zasłaniające przed oczyma naszych dusz całą podłość i niegodziwość naszych grzechów. Przejmij mnie o Panie, wielkim wstrętem do wszystkich moich upadków, abym je znienawidził tak, jak na to zasługują i abym niczego tak się tak nie lękał jak powrotu do nich.

**Panie Jezu Chryste,** który przez Krzyż i mękę swoją Świętą świat odkupić raczyłeś. Przepraszam Cię za wszystkie moje grzechy popełnione w świadomości i nieświadomości mojej w dniu dzisiejszym, *...należy je wymienić...* spal je Panie w ogniu Swego Miłosierdzia, udziel mi łaski przebaczenia, pojednania. Obdarzaj łaską trwania w dobrym. Prowadź do większej doskonałości duszy, serca, ciała i umysłu, byśmy stawali się doskonalszymi w służbie Twojej z wolą i łaską naszego Boga i Ojca.

### **Postanówmy więcej do grzechów nie wracać.**

O Boże nasz - jakże czułym się szczęśliwy, gdybym potrafił uniknąć wszystkiego co Ci się we mnie nie podoba. Udziel nam Panie Mocy i Woli trwania w dobrym, tak abym zawsze swoim postępowaniem Ciebie Chryste naśladował.

## MODLITWA O DOSKONAŁOŚĆ

Boże Ojcze w Trójcy Świętej Jedyny, prosimy Cię, wyzwalaj nas od małostkowości, chroń nas przed każdą postacią samolubstwa, snobizmu, broń nas przed sloganami i kłamstwem zerwij z nas wszystkie maski, a obdarz nas czystą prostotą. Wyzwól nas od nienawiści ale niech nie będziemy nieufnymi. Daj byśmy nie szukali szacunku, byśmy przekładali niepowodzenie nad kłamstwo, byśmy byli wytrwali nie popadając w upór, byśmy byli stali nie będąc twardymi, dobrzy nie spodziewając się wdzięczności, ulegli bez służalstwa, gorliwi nie popadając w nerwowość.

Prosimy Cię daj nam dar zrozumienia, życzliwość dla myśli drugiego, udzielaj nam większej wiedzy i nie dozwól byśmy popełniali błędy. Daj nam rozeznac własne złudzenia i poznawać własne granice. Prosimy Cię, daj byśmy byli wytrwali w pracy, której od nas oczekujesz. Udziel nam dość siły i światła, byśmy ją potrafili wykonać. Daj byśmy się potrafili udzielać innym bez wyrachowania, byśmy się nie bali wysiłku i umieli zachowywać równowagę wewnętrzną i nie oglądali się za nagrodą. Prosimy Cię byśmy umieli w każdej pracy dostrzegać to co od Ciebie pochodzi i Tobie za to oddawać chwałę. Prosimy Cię abyś nas przez Ducha Świętego ku Tobie prowadził. Naucz nas czytać we wszechświecie, odczytywać Wolę Twoją i odkrywać drogi Twojej Świętej Opatrzności.

**Moi Święci duchowi Opiekunie** - Św. Michale, św. Aporolu prosimy o opiekę i pomoc w pełnieniu Woli Ojca Niebieskiego. Wspierajcie nas swą łaską, mocą, przyczyną byśmy bardziej doskonale przyczyniali się do likwidowania zła na świecie i budowania Królestwa Bożego na ziemi, abyśmy mogli oddawać wiekuiście chwałę Naszemu Zbawicielowi Jezusowi Chrystusowi w Światłości i Świętości Boga Ojca.

**Święty Archaniele Rafaelu,** Boski lekarzu Świata. Proszę Cię racz obdarzyć nas tajemnikami wiedzy medycznej, znajomością przyczyn powstawania chorób, oraz skutecznymi owocami ich zwalczania z przyczyną Łaską, Twoją i Matki Najświętszej, ku poprawie zdrowia wszystkich umiłowanych dzieci Boga Ojca.

**Panie Jezu,** niech poznajemy siebie, niech poznajemy Ciebie. Niech niczego nie pragniemy oprócz Ciebie. Niech wstręt czuję do siebie, a kocham Ciebie. Niech czynimy wszystko ze względu na Ciebie. Niech ponizamy siebie, a wywyższam Ciebie. Niech myślimy tylko o Tobie.

**Chwała Ojcu Synowi, Duchowi Świętemu. Amen.**